

MÉXICO Y LAS PRIORIDADES EN SALUD

La grave crisis financiera que atravesó México durante el decenio de 1980 ha resultado ser fatal para su investigación médica y para un sistema de salud público extraordinario por la amplitud y los alcances sociales.

Afortunadamente, los investigadores mexicanos han recuperado el optimismo con el apoyo de los funcionarios ejecutivos y del aparato político. El CIID no podía haber encontrado un terreno más favorable para ayudar a elaborar un plan de investigación nacional esencial en salud pública (INES).

Esta iniciativa es resultado de una nueva filosofía para promover la investigación en salud pública en los países en desarrollo. Una filosofía entre cuyos promotores se ha encontrado Canadá desde su inauguración en 1987. Y México, ardiente defensor de esta iniciativa si uno recuerda que se trata de un epidemiólogo mexicano de reputación internacional — el Dr. Jaime Sepúlveda Amor — devenido viceministro de Salud, el que preside, desde 1993, el Consejo de Investigaciones en Salud para el Desarrollo. Este organismo internacional, mejor conocido por la sigla COHRED, surgió de las conclusiones de un estudio voluminoso. La creación de comisiones nacionales encargadas de establecer los temas de investigación nacional esencial en materia de salud comienza a hacerse patente. Definir los grandes temas de investigación nacional esenciales en materia de salud no es por la tanto una tarea fácil. A los científicos les repugna la idea de favorecer un campo de investigación en detrimento de otros, por miedo de ver esfumarse sus fondos en caso de que su propia investigación pase a segundo plano. Pero sobre todo debido a que es extremadamente difícil para los investigadores competentes, devotos y convencidos conceder la prioridad a un problema en vez de a otro.

“Dos cifras ilustran bien el círculo vicioso que debemos romper”, comenta el Dr. Sepúlveda. “El 90% de los problemas de salud surgen en los países del sur, los llamados países en vías de desarrollo. Por otra parte, el 95% de los recursos humanos, técnicos y financieros se encuentran en los países del norte, ya sea en Europa o en los Estados Unidos. El secreto es romper las barreras de la

ignorancia en todos los niveles, incluidas la desconfianza y la resistencia entre investigadores y ejecutivos”.

“Esto implica por lo tanto cambiar las mentalidades”, continúa diciendo el Dr. Sepúlveda. “Es una incomunicación que debe terminar. El COHRED contribuye a ello: los depositarios de estos fondos aman tener ante sí una tabla clara de los problemas, pero los científicos no gustan de establecer prioridades. Uno se da cuenta hasta dónde es fundamental la información”.

COMISA: PONER EN PRÁCTICA LA INES

Al norte de la ciudad de México se encuentra la Comisión Mexicana de Investigación Esencial en Salud, COMISA. La COMISA debería ser capaz de producir a mediados del año 1994 el informe final concerniente a sus prioridades de investigación, informe que servirá no solamente a los países en vía de desarrollo. Como lo señala su presidente, el Dr. Adolfo Martínez Palomo: “En el campo de la salud, como en cualquier otro, estamos frente a un fenómeno de globalización. Las enfermedades ya no se detienen ante las fronteras. A veces los turistas del norte llevan de regreso a sus países enfermedades tropicales. Hemos visto como el cólera — enfermedad típicamente asiática — cruza los océanos para propagarse en América Latina, provocando una verdadera epidemia en México (actualmente dominada), y nada nos asegura que no alcanzará a los Estados Unidos en el futuro”.

Los problemas de salud principales en los grandes centros urbanos ya han sido identificados: enfermedades crónicas degenerativas, cánceres — sobre todo el cáncer del útero, una de las principales causas de mortalidad entre las mujeres de condición modesta — falta de consultas periódicas al médico y, por supuesto, exámenes médicos generales, accidentes, etc.

Otros comités estudian las disciplinas que deberían considerarse como prioritarias: investigación molecular, investigación clínica, epidemiológica, servicios de salud e incluso los cuadros administrativos y financieros que se deberían establecer o modernizar. Ciertos grupos conceden la preferencia a los aspectos biomédicos de la investigación. Para otros, el objetivo principal es el paciente.

“Lo que investigamos sobre todo, afirma el presidente de la COMISA, es



CIID: Denis Marchand

Entre los retos que tiene ante sí el sistema de salud mexicano está el brindar acceso a las mujeres pobres a exámenes para detectar dolencias tales como el cáncer del útero.

un análisis integrado de todos los aspectos de la medicina, desde la investigación celular hasta el estudio de las poblaciones. Es por lo tanto un proyecto muy ambicioso, pero pienso que ganaremos si llevamos a cabo un análisis tan global. Al menos conocemos nuestros principales retos para el futuro. Y para ello hay sólo un nombre: COMISA”.

Brigitte Morissette, en México



Jaime Sepúlveda Amor
Dirección General de
Epidemiología
Aniceto Ortega 1321
Colonia del Valle
México D.F. 03100, México
Télf: 5 524 7972
Facsímil: 5 534 7322