

# ALIMENTANDO POLÍTICAS

Boletim #03 | Outubro de 2019

## 2019 está chegando ao fim...

2019 foi um ano e tanto para a Alimentação Adequada e Saudável. Foi um tempo de perdas, ganhos e, claro, muita pesquisa sobre esse tema tão importante para os brasileiros. Confira os fatos mais importantes do ano.

### Janeiro

O ano começou com uma notícia triste. Em 1º de janeiro o [Governo Federal extinguiu o Consea](#) (Conselho Nacional de Segurança Alimentar e Nutricional), que tinha como papel fundamental a elaboração e monitoramento de políticas relacionadas à saúde, alimentação e nutrição, sendo o canal de diálogo entre a sociedade civil, a Presidência da República e diferentes setores de governo.

### Fevereiro

Cozinheiros, chefs de cozinha, agricultores, ativistas e diversos profissionais ligados à alimentação [foram às ruas](#), em 27 de fevereiro, em 22 estados do País, para realizar um grande banquete pela manutenção do Consea.

### Março

Em março, um relatório da Universidade da Califórnia em São Francisco reforçou a relação entre as estratégias utilizadas pela indústria do tabaco e a indústria de alimentos, associação afirmada há anos por pesquisadores e ativistas em saúde pública. Segundo o estudo, nos anos 60, fabricantes de cigarros, proibidos de fazer publicidade desses produtos para crianças, empregaram seus conhecimentos em marketing para vender bebidas adoçadas a esse público. Isso mesmo, a [indústria do tabaco colaborou para viciar crianças em bebidas adoçadas](#).

### Abril

Abril foi um mês de lançamentos. Em 1º de abril, o Idec (Instituto Brasileiro de Defesa do Consumidor) - nosso mantenedor - lançou o [OPA \(Observatório de Publicidade de Alimentos\)](#) para fortalecer o direito dos consumidores e apoiar as autoridades competentes na identificação de publicidades abusivas ou enganosas de alimentos.

Já no dia 8, o Instituto lançou o nosso site, o [Alimentando Políticas](#), durante a XXI Marcha a Brasília em Defesa dos Municípios. Foi lá que a maioria de nós nos conhecemos, trocamos experiências e conhecemos as necessidades dos gestores para tornar a alimentação adequada e saudável mais viável para os municípios, estados e para o País.

### Maiο

Um novo estudo publicado em maio no jornal da Sociedade Americana de Medicina (American Medical Association – JAMA) e conduzido pela Escola Perelman de Medicina da Universidade da Pensilvânia (University of Pennsylvania Perelman School of Medicine) mostrou os resultados da [implementação da tributação das bebidas adoçadas](#) na Filadélfia. Ao mesmo tempo que os preços das bebidas adoçadas com açúcar ou adoçante artificial aumentou, as vendas das bebidas tributadas declinaram significativamente.

No mesmo mês, foi divulgada uma pesquisa pioneira nos Estados Unidos que comprova que [dieta com alimentos ultraprocessados tem relação direta com ganho de peso](#).

### Junho

Em junho, os consumidores descobriram que de mais de 3 mil produtos [analisados pelo Idec e Nupens/USP](#) (Núcleo de Pesquisas Epidemiológicas em Nutrição e Saúde Pública da USP), 18,7% contém ou podem conter gordura trans na sua composição, segundo informações da lista de ingredientes. Contudo, apenas 7,4% dos produtos identificam a presença do ingrediente em seus rótulos.

### Julho

Em julho, ao mesmo tempo que saíram dados - divulgados pela OCDE (Organização para a Cooperação e Desenvolvimento Econômico) e FAO (Organização das Nações Unidas para Alimentação e Agricultura) - [que mostraram que a América Latina e Caribe são vítimas de uma "epidemia de obesidade"](#), a luta do Brasil, Chile e México contra a epidemia [viraram modelo para os Estados Unidos](#), segundo o jornal Washington Post .

### Agosto

O segundo semestre chegou e com ele muitas novidades para o Alimentando Políticas. Em agosto, [trouxemos ao Brasil o epidemiologista e pesquisador Boyd Swinburn](#), um dos principais especialistas em saúde e alimentação do mundo. O professor neozelandês esteve no País para divulgar e apresentar a [versão em português do relatório A Síndrome Global da Obesidade, Desnutrição e Mudanças Climáticas](#), produzido pela Comissão de Obesidade The Lancet, da qual é membro.

### Setembro

Nossos eventos não pararam por ali. Em setembro organizamos o seminário [Da ciência ao prato: políticas públicas para uma alimentação saudável](#), com o objetivo de discutir com pesquisadores e gestores assuntos como rotulagem, preço e publicidade de alimentos, acesso e informação da população sobre alimentação adequada e saudável e conflitos de interesses. Os vídeos das palestras podem ser vistos em nosso [YouTube](#).

No final desse mês, a Anvisa (Agência Nacional de Vigilância Sanitária) abriu a [consulta pública sobre rotulagem nutricional frontal de alimentos no País](#), após 5 anos de discussão.

### Outubro

Em outubro, mês do Dia Mundial da Alimentação, foi publicado um estudo do Unicef

Em outubro, mês de aniversário do Alimentando, realizamos um estudo de caso (Fundo das Nações Unidas para a Infância) que mostra que a [má alimentação prejudica uma em cada três crianças no mundo](#). E, para fechar o mês, foi publicada uma [reportagem](#) que mostra como uma associação bancada pela Nestlé e Coca-Cola tentou engavetar o Guia Alimentar para a População Brasileira em 2014.

---

## Novembro

Novembro foi um mês de evento e pesquisas. Logo no início do mês, divulgamos dados de uma [pesquisa realizada pelo Idec com o Instituto Datafolha](#) durante os dias 7 a 11 de outubro, que mostra que 82% dos participantes conseguiram identificar corretamente qual era o alimento mais saudável a partir dos rótulos de advertência em formato de triângulos. Dias depois, divulgamos os dados de um estudo inédito feito pelo Idec e o Unicef que revelaram como [rótulos influenciam a alimentação das crianças](#).

Ainda no início do mês, o Alimentando Políticas, por meio do Idec, promoveu seu último evento do ano, o seminário [Regulação da rotulagem de alimentos: desafios para a América Latina](#), que teve como parceiros a FIC Argentina e a Opas (Organização Pan-Americana da Saúde). Os vídeos das palestras podem ser vistos em nosso [Youtube](#).

---

## Dezembro

E, finalmente chegamos em dezembro. O mês foi marcado com uma grande vitória: a [Anvisa proibiu o uso de gordura trans em alimentos a partir de 2023](#).

---

## Vamos para 2020!

Em 2020 queremos continuar juntos promovendo a alimentação adequada e saudável. Muitas pesquisas novas, eventos e vídeos estão programados para o início do ano que vem, então não deixe de seguir nosso [Twitter](#), [Youtube](#) e visitar o nosso site, o [Alimentando Políticas](#), para ficar por dentro de tudo que irá acontecer sobre a temática.

Desejamos a todos um ótimo final de ano e boas festas.

Nos vemos ano que vem!

**Equipe Alimentando Políticas**

 @pollticalimenta

 Alimentando Políticas

[atualize seus dados ou não receba mais emails](#)

