

# DESERTOS ALIMENTARES NO BRASIL

Em 2018,  
**12 de 21 capitais  
brasileiras**  
apresentavam desertos  
alimentares em  
suas periferias, ou  
seja, nas regiões de  
menor renda desses  
municípios não havia a  
venda de alimentos *in  
natura* ou minimamente  
processados <sup>[1]</sup>

## Legenda

 Estabelecimentos comerciais que vendem alimentos *in natura* ou minimamente processados.

 Outros estabelecimentos, como comércios, escritórios e residências.

 Renda dos moradores

## Centro da cidade

Região com maior poder aquisitivo e maior concentração de **comércios que vendem alimentos saudáveis**, ou seja, *in natura* ou minimamente processados.

## Periferia

Pequenos comércios, **menor oferta de alimentos saudáveis** e renda familiar mais baixa.

## Impactos na saúde da população brasileira <sup>[2]</sup>

Entre 2007 e 2017:

**14%**  
aumento de casos de hipertensão

**61%**  
aumento de casos de diabetes

**110%**  
aumento de obesidade

## Como mudar esse cenário?

 Incentivar a criação de feiras nas regiões mais distantes.

 Estimular que os pequenos comércios vendam alimentos frescos e naturais (*in natura*).

 Oferecer alimentos mais saudáveis na alimentação escolar das crianças.

## Referências

[1] Dados: Mapeamento dos Desertos Alimentares no Brasil.

[2] Dados Vigitel (Vigilância de fatores de risco e proteção para doenças crônicas por Inquérito Telefônico).