

foto: A. Gordon Jessamine,  
Health and Welfare Canada

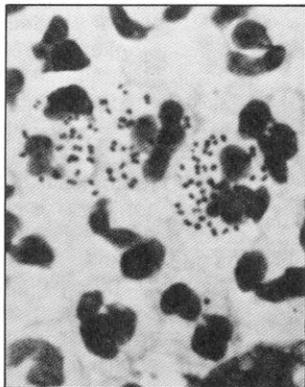
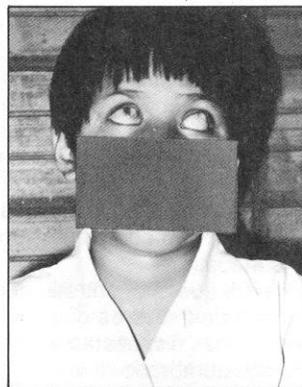


foto: Ministerio de salud, Tailandia



foto: Ministerio de salud, Tailandia



(Izq) Apariencia microscópica de la gonorrea — *Neisseria gonorrhoeae* — y sus efectos: un recién nacido con infección ocular y un niño ciego.

# CADA SEIS SEGUNDOS

JACQUES DUPONT

Ahora que la prostitución constituye el medio de vida para un creciente número de personas en el Tercer Mundo; que las relaciones sexuales se hacen cada día más frecuentes, especialmente entre los jóvenes; que los viajes, por razones de trabajo o de estudios, etc., son también cada vez más frecuentes y más largos, las enfermedades que se transmiten por vía sexual (ETS) se propagan más continuamente. "Cada diez segundos una persona contrae una ETS", afirma el doctor Richard Morisset, Presidente del Congreso Internacional Conjunto sobre ETS reunido en junio en Montreal (Quebec, Canadá), bajo el patrocinio de la OMS. A este Congreso asistieron mil especialistas, procedentes de más de 50 países y varios grupos de trabajo se dedicaron al estudio de las ETS en el Tercer Mundo.

Estos trabajos demostraron la urgente necesidad de llevar ayuda y medicinas a los países en vía de desarrollo con el fin de proteger especialmente a las mujeres y los niños, principales víctimas de estas enfermedades, de complicaciones más graves. En este sentido se aprobó una resolución en la reunión anual de la Asamblea General de la Unión Internacional contra las Enfermedades Venéreas y las Treponematosis. Se pidió a la OMS intervenir vigorosamente en este sector de la salud. El texto de la resolución hace énfasis en los casos de mortalidad producidos por el AIDS (síndrome de la inmunodeficiencia

adquirida) en la relación que existe entre el cáncer y las enfermedades, y en el incremento de las tasas de mortalidad, de esterilidad y de complicaciones postnatales debidas a la clamidia. Se insistió también en la necesidad de hacer un frente común con el fin de revisar y de mejorar los métodos de diagnóstico y los diversos tratamientos.

"Aun si se consiguiera una reducción a largo plazo de los casos de enfermedades transmitidas por vía sexual, el futuro inmediato aparece sombrío en este terreno", afirma el doctor King Holmes, especialista en ETS de Estados Unidos. Los esfuerzos de la medicina deberán orientarse hacia la clamidia, una enfermedad similar a la gonorrea pero que se está propagando más que ésta. Se estima que más de 500 millones de personas se verán afectadas por la enfermedad, que en estos momentos está calificada como una verdadera epidemia mundial. Las infecciones causadas por la clamidia producirán una gran ocurrencia de salpingitis (infección de las trompas de Falopio) y de embarazos extrauterinos. La clamidia puede pasar desapercibida porque sus síntomas son muy parecidos aun cuando más discretos que los de la gonorrea. Tres mujeres, de cada cuatro, pueden no presentar ningún síntoma y lo mismo sucede con la cuarta parte de los hombres afectados. Según un estudio dirigido por el doctor Quinn, de Baltimore (EE.UU.), si en una mujer emba-

razada la enfermedad no se detecta oportunamente, el bebé tendrá 50 por ciento de probabilidades de contraer conjuntivitis al nacer, y 20 por ciento de contraer neumonía. Pero los otros efectos de la clamidia en los recién nacidos son todavía desconocidos.

Esta infección bacteriana presenta un difícil diagnóstico porque los métodos para detectarla que se utilizan actualmente son muy poco conocidos y muy costosos, y por ello virtualmente inexistentes en el Tercer Mundo. Se espera que próximamente se pueda disponer de métodos más rápidos y más económicos.

Las mujeres y los niños son los que sufren las más graves complicaciones de las ETS. La mitad de los problemas de esterilidad en las mujeres son atribuibles a ETS, según el doctor Morisset, quien manifestó en el Congreso: "Por primera vez hemos tenido éxito al investigar las complicaciones causadas por las ETS. Hasta ahora ignorábamos la importancia de la relación entre estas enfermedades y la esterilidad adquirida, problemas del embarazo, etc."

Según el doctor Alex Ferency, de Montreal, no hay duda de que el cáncer del cuello del útero es transmisible por vía sexual. "Aun cuando ignoramos todavía las causas precisas del cáncer del cuello, sí podemos afirmar que mientras más contactos sexuales tenga una mujer con diferentes parejas, más susceptible será a contraer la enfermedad. Por otra parte se ha

demostrado que una mujer virgen generalmente no sufre de cáncer del cuello." El doctor Ferency considera que el problema se extiende día por día y hace énfasis en que el aumento vertiginoso de la presencia de condilomas en la mujer es sintomático de la situación. Enfermedad que se transmite sexualmente, y una de las primeras que se describen en la historia de la medicina, los condilomas son pequeños tumores circulares que aparecen tanto en el hombre como en la mujer, después de un período de incubación de tres a seis meses. Frecuentes entre las personas muy activas sexualmente, —el 10 por ciento de las prostitutas se ven afectadas— los condilomas son susceptibles, en cierta proporción, de degenerar en cáncer del cuello del útero. Según las cifras reveladas por el profesor, el número de casos de condilomas ha aumentado en los Estados Unidos en forma vertiginosa de 1966 a 1982, pasando de 170 000 casos a un millón. "Se estima que en 1984 esta cifra se elevará a los dos millones en lo que, afirma el doctor Ferency, puede considerarse como una epidemia."

El doctor Williard Cates del Centro de Control de Enfermedades de Atlanta (Georgia, EE. UU.), ha lanzado un llamado para que los esfuerzos de los organismos internacionales, de la OMS y de los gobiernos se orienten en forma prioritaria hacia las mujeres embarazadas, en caso de que no sea posible adelantar por el momento campañas de prevención y tratamientos que abarquen a toda la población. En Sudán, a finales de los años setentas el número de hogares sin hijos se redujo del 10 al 6 por ciento después de que se introdujeron programas de tratamiento de las ETS con penicilina. Esto significa que la esterilidad y el número de embarazos con riesgos pueden disminuir. En Kenia un estudio realizado por el profesor L. Fransen indica que el 40 por ciento de las madres cuyos hijos nacieron con oftalmía neonatorum (infección de los ojos), sufrían de gonorrea y el 21 por ciento eran portadoras de clamidia. Esta infección produce ceguera en los niños si no es tratada a tiempo. Actualmente se adelanta una investigación subvencionada por el CIID en la Universidad de Nairobi tendiente a determinar la incidencia de la oftalmía neonatorum en una parte de la población de Kenia y a determinar los métodos de prevención y los tratamientos más eficaces. La administración de un colirio de nitrato de plata es práctica corriente en muchos países industrializados y en algunos en vía de desarrollo, pero no se practica ya en Kenia.

#### EL ENIGMA DEL AIDS

Actualmente hay unos 6000 casos de AIDS en el mundo, de los cuales 4000 corresponden a Estados Unidos. En el Tercer Mundo, Haití y Zaire son los países en los cuales esta enfermedad causa los mayores estragos. Aun cuando no muy extendida todavía, es muy preocupante pues no se conoce ningún tratamiento y es mortal. Según el doctor Franck Thomas, del Grupo Haitiano para Estudios del Sarcoma de Kaposi y de Infecciones de Port-au-Prince, el 75 por ciento de las víctimas de AIDS en Haití se localizan en la región de la capital, incluído el sector llamado

Carrefour, donde se encuentra una gran actividad de prostitución tanto femenina como masculina. Entre los factores que se han identificado como responsables de la enfermedad está la homosexualidad masculina, y los casos en que la persona haya recibido una transfusión de sangre o una inyección con instrumentos contaminados. El doctor Odio, de Zaire, reveló resultados análogos. Las tasas de incidencia de AIDS en este país se encuentran entre las más altas del mundo, 20 casos por año por cada 100 000 habitantes. En Zaire se observa que hay un número casi igual de víctimas de AIDS entre las mujeres. Las investigaciones realizadas en Estados Unidos y Francia han permitido identificar el virus responsable del AIDS, pero ni en el Instituto Pasteur de París ni en el seno del equipo de trabajo del doctor Robert Gallo, en Estados Unidos, se cree posible desarrollar la producción de una vacuna en corto plazo. "Seguramente", afirma el doctor Montagnier, de Francia, "si lográramos reproducir la enfermedad en un animal de laboratorio, inyectándole el virus, ello nos daría la prueba indiscutible de la causa del AIDS. Pero todavía no hemos podido medir

---

## **"Aun si se consiguiera una reducción a largo plazo de los casos de enfermedades transmitidas por vía sexual, el futuro inmediato aparece sombrío en este terreno".**

---

el período de incubación antes de que se declare la enfermedad." De hecho, en un estudio realizado en el Centro Nacional de Control de Enfermedades de Atlanta, se estableció que 38 adultos que habían recibido transfusiones de sangre desarrollaron el síndrome en un período posterior de 4 meses a 5 años. El doctor Montagnier concluye diciendo: "Los análisis de sangre deberán permitir detectar a la vez la presencia de anticuerpos y del virus mismo, ya que puede suceder que se trate de un transmisor sano."

Al preguntársele sobre la localización geográfica de la enfermedad, al doctor Thomas, de Haití respondió: "Ciertamente, si usted es un homosexual hombre, si vive en Suecia no contraerá la enfermedad. La enfermedad se extiende entre nosotros porque las personas de alto riesgo están en contacto con el virus."

---

#### LOS RETOS DEL TERCER MUNDO

Para 1986 el Tercer Mundo tendrá el 75 por ciento de la población mundial, con 5000 millones de habitantes. Varios de los participantes en la Conferencia observaron que para el Tercer Mundo los factores de riesgo frente al AIDS son mucho más

grandes. En un estudio realizado en un sector pobre de Nairobi, Kenia, se encontraron alrededor de 500 prostitutas, para una población de 14 000 personas. De estas 500 cerca del 14 por ciento sufrían de una ETS. Si se establece un promedio de 4 contactos sexuales por día, nos da un potencial de 880 contactos. Con un índice de infección de 40 por ciento tendremos al cabo de un año un total de 2,7 millones de riesgos de infección. Dentro de los retos más difíciles de superar están los casos resistentes a la penicilina, que necesitan el empleo de otros antibióticos como la tetraciclina, mucho más difíciles de obtener y en consecuencia fuera del alcance de los países en vías de desarrollo. Una serie de investigaciones que se realizan actualmente en Argentina, Brasil, Jamaica y Chile, financiadas por el CIID, tienden específicamente a estudiar el tratamiento de la blenorragia con diferentes tipos de antibióticos. Otra investigación que se lleva a cabo en el Hospital Universitario de Nigeria se dedica especialmente a la blenorragia entre las mujeres universitarias.

Al final del Congreso el doctor Yamil Kouri, de Puerto Rico, uno de los copresidentes de la plenaria sobre el impacto mundial de las ETS y las treponemosis, pidió una acción intensificada de los países en vías de desarrollo frente a las ETS, en defensa de la salud de los pueblos y aún del crecimiento económico. "Porque las ETS pueden, como en el caso de Haití, constituir una grave amenaza y hacer bajar el producto bruto nacional." "Pero, se lamentaba, no contamos con datos precisos que puedan probar las verdaderas implicaciones de las ETS. Y, forzosamente, al no poder determinar la extensión de los estragos, no podemos consagrarnos seriamente al seguimiento, a la búsqueda y al tratamiento." "Y, por lo tanto", afirma el doctor Siboulet del Instituto Alfred Fournier de París, "si solamente el 10 por ciento de la población expuesta utiliza un agente preventivo eficaz en un 50 por ciento, el número de casos, dentro de algunos años, tendrá que haber disminuido considerablemente."

Porque todos los informes de los numerosos especialistas reunidos en Montreal y venidos de todo el mundo, al tratar sobre la extensión y la inquietante diversidad (que hoy día se estima asciende a 40), de las enfermedades transmisibles por vía sexual, coinciden en resaltar la imposibilidad en que se encuentran los científicos para vencer este azote si no hay un profundo cambio de mentalidad. "Se requiere convencer a los médicos, a los gobiernos y a todos aquellos que nos puedan escuchar", concluye diciendo el doctor Kouri, "de que debemos vencer la ignorancia y los tabús frente a estas enfermedades, si queremos ver algún día que las gentes sean cada vez más conscientes de su salud sexual."

"En tanto que es cada día más difícil y costoso diagnosticar y tratar las enfermedades", nos dice al final del Congreso el doctor Brathwaite, participante en un proyecto de investigación financiado por el CIID en Jamaica, "las dificultades económicas obligan a los países del Tercer Mundo a reducir sus presupuestos en el renglón de la salud, en momentos en que sería necesario aumentarlos." □