

INFORME INTERINO**1-Portada:**

**Red de Plantas Medicinales del Cono Sur
Articulación Nacional-Argentina**



Centro de Estudios sobre Tecnologías de la Argentina

Integrantes del equipo de investigación:**CETAAR:**

Ana María Rita Merlo, Terapeuta Corporal

Javier Souza Casadinho, Ingeniero Agrónomo, Master en Ciencias Investigación

Andrés Sueldo, Técnico Agrario

Miguel Angel Giannattasio, Técnico Agrario

Grupo Motor:

Sra. Nilda Raffin, INCUPO

Ing. Agr. Jesús Contreras, RAOM

Dra. Beatriz Sarli, médica, Red Neuquina de Plantas Saludables

Sra. Marisa Saito, docente, Red Neuquina de Plantas Saludables

Lic. Graciela Ponessa, bióloga, Fundación Miguel Lillo

Lic. Marcelo Miranda, bióloga, El Albardon

APR 11
2006
08

Trabajo local:

Lic. Lila Estela Luna, Antropóloga

Dra. Liliana Arango, Bioquímica

Equipos multidisciplinares:

Unidad Sanitaria Rayo de Sol, Marcos Paz, Prov. Buenos Aires

Sra. Felisa Sanduay, investigadora popular

Sra. Digna Astigarribia, Investigadora popular

Sr. Eleuterio Quintana, investigador popular

Sra. Fabiana Lopez, investigadora popular

Sr. Santiago Ayala, investigador popular

Sra. Mary Pereyra, investigadora popular

Sra. Gregoria Cortez, investigadora popular

Sr. Natividad Fernandez, investigador popular

Lic. Ignacio Medina, psicólogo. Movimiento Platano

Sr. Sebastián Ameijeiras, medico. Movimiento Platano

Srta. Mariana Macazaga, estudiante de sociología, Movimiento Platano

Unidad Sanitaria N° 15, Merlo, Prov. Buenos Aires

Sra. Alicia Canteros , enfermera

Sra. Visitacion Cabral, investigadora popular

Sr. Ramón Mongeló, investigador popular

Sra. Irma Romero, investigadora popular

Sra. Elba Gramajo, investigadora popular

Sra. Juana Rubinstein, investigadora popular

Sra. Sandra Poropat, médica

Sra. Lilia Pérea, investigadora popular

Conservacion:

Lic. Matilde Zucaro, biologa, El Albardon

Lic. Marcelo Miranda, biólogo, El Albardon

Período abarcado: Marzo 2002-Abril 2004

2-Síntesis:

Objetivo general:

Apuntar a la instalación en las agendas públicas y en espacios de investigación del tema Plantas Medicinales en la Atención Primaria de la Salud, contando para esto con la activa participación de la comunidad en las políticas de salud.

Objetivos específicos:

- Favorecer la acción conjunta de los/as miembros de la Red de Plantas Medicinales del Cono Sur en Argentina, así como la comunicación y la información.
- Acompañar a dos grupos comunitarios en la promoción del cultivo y uso seguro de plantas medicinales para el cuidado de la salud a nivel comunitario y familiar en el Municipio de Merlo, segundo cordón del Gran Buenos Aires.

Metodología

El fortalecimiento de la Red del Cono Sur a nivel nacional se realizará a través del diagnóstico de la realidad de cada región analizando las posibilidades de trabajo multidisciplinario con los grupos y personas pertenecientes a la Red del Cono Sur en Argentina e integrando a los miembros de la Red Argentina de Información y Trabajo en Plantas Medicinales que hayan mantenido una tarea sostenida en el tema Plantas Medicinales, en especial en el área del trabajo con y hacia las comunidades, con la finalidad de lograr acciones que influyeran las políticas locales y regionales. Esta tarea se profundizará con las diferentes capacitaciones que acompañarán a los encuentros regionales y con el seminario sobre Desarrollo de Proyectos y Gestión de Fondos que acompañará al Encuentro Nacional, durante el segundo año. La revista Raíces será una herramienta para la difusión de estas actividades, así como de reflexión sobre los diferentes temas que nos preocupan a través de la participación de los miembros de la Red en ella.

Acompañaremos a las comunidades a través del diagnóstico participativo de las afecciones más comunes, detectando los diferentes factores que conllevan al estado de salud y de enfermedad: fisiológicos, ambientales, de género, socio-económicos; apoyando una visión integral de la salud y el aprovechamiento de los recursos culturales tales como el conocimiento popular sobre Plantas Medicinales y el reconocimiento y aprovechamiento de los recursos naturales de la zona en este tema para la formación de un Jardín Medicinal y un botiquín comunitario por grupo, que permita apoyar, a través de la realización de preparados, las afecciones de atención primaria de la salud que pueden prevenirse o curarse por este medio. El grupo estará integrado por gente de la comunidad y personal de salud de la Sala de Primeros Auxilios. Estos últimos aportarán sus conocimientos profesionales sobre los procesos fisiológicos del cuerpo humano, reconocimiento de síntomas, y seguimiento clínico de las afecciones-plantas que surjan con mayor frecuencia. La investigación requiere la participación de grupos de investigación integrados por técnicos y miembros de las comunidades. La afección-

planta será seleccionada por la comunidad, luego de analizar su grado de inocuidad en diferentes aspectos: químicos, farmacológicos, botánicos.

El resultado de la investigación, así como la información producida en los talleres será verificada científicamente antes de ser publicada y difundida en la comunidad, a través de la consulta a investigadores expertos, miembros de la Red, bibliografía y bases de datos internacionales de conocida solidez científica.

Algunos resultados esperados:

- Fortalecimiento de un trabajo multidisciplinario por región.
- Inserción del trabajo regional en los gobiernos provinciales.
- Capacitación de 30 personas por región.
- Consolidación de un proyecto viable por región.
- Formación de cuarenta agentes multiplicadores por año en uso seguro y cultivo de plantas medicinales, salud y género.
- Botiquines y jardines medicinales en las Salas de Atención Primaria de la Salud.
- Entrega a la comunidad de material gráfico con la información registrada en los talleres y sobre temas afines.
- Doce cartillas de devolución por año sobre el trabajo realizado en los talleres y distribución de material sobre los diferentes temas tratados.

3-Problema objeto de la investigación:

- Desvalorización del saber popular en plantas medicinales por parte del sistema oficial de salud: El deterioro progresivo de los servicios públicos de salud y los prejuicios hacia el uso de plantas medicinales en manos de la comunidad (en su gran mayoría en manos de las mujeres) como recurso válido para la atención de las afecciones más comunes, se complementan para favorecer la caída de la calidad de vida de la población, especialmente la de escasos o nulos recursos económicos. Actualmente, la brutal crisis que afecta nuestro país a permitido la inserción en algunos espacios de APS del uso de las plantas medicinales y la inserción de la comunidad como último recurso.
- Deterioro progresivo de los espacios comunitarios de conservación de especies medicinales por el avance de la frontera agrícola y la depredación.
- Se propone como estrategia para dar respuesta a estas dificultades consolidar la Red en Argentina favoreciendo la construcción de espacios multisectoriales y multidisciplinarios locales y regionales.

4-Hallazgo de la investigación:

Red Nacional:

Ejes del Trabajo de investigación:

Marco Conceptual: Se incorporó al Marco Conceptual de la Red Nacional el concepto Salud de los Ecosistemas a través de una construcción colectiva que permitió investigar las diferentes causas de salud y enfermedad donde la salud humana esta absolutamente

relacionada con la salud de la Naturaleza y donde las Plantas como tales son seres vivos y de los cuales dependemos para vivir. Y desde donde asumimos esto como un Derecho Humano tomando como herramienta la lucha política para la concreción de este derecho.

Regionalización: se fortaleció el nivel regional de la Red a través de Encuentros Regionales, Capacitaciones y fortaleciendo las redes que están surgiendo en algunos casos como resultado de este proyecto como es la Red REJUSAL, del Noroeste Argentino, o acompañando procesos como el iniciados el año pasado por la Red Neuquina de Planta Saludables como resultado de la labor realizada por la Dra. Adriana Marcus durante diez años en la prov. del Neuquén, en la región Sur de Argentina.

Como resultado de esta Regionalización se generó otra forma de organización de la Red.

Organización:

Se derivó de una Red cuyos miembros, aunque muy activos zonalmente, estaban con poca comunicación e interrelación a una organización a nivel regional con capacidad de discutir y proponer estrategias y políticas en conservación, salud comunitaria y derechos humanos.

Se organizó un Grupo Motor que acompañó a la Coordinación del proyecto en la toma de decisiones y análisis de estrategias y rumbos. El mismo está conformado por representantes de las distintas regiones del país, quien a partir de junio de 2004 asume la coordinación de la Red Nacional, con mandato de las regiones y con una representatividad de dos organizaciones por región.

Comunicación: se conformó un Consejo Asesor de la revista Raíces y se construyeron participativamente distintos elementos que facilitaron la representatividad de los/as miembros de la Red y dieron como resultado una participación activa en los temas propuestos a través de notas realizadas por los/as miembros de la Red.

Multidisciplinaria: Especialmente en los Encuentros Regionales del Noreste y del Noroeste Argentino se trabajó multidisciplinariamente la construcción de normas y los posibles espacios de construcción de saberes entre distintas culturas y enfoques disciplinarios.

En general los espacios de Encuentros y Jornadas contaron con la presencia de distintos sectores y disciplinas. A través de diferentes técnicas y acercamientos se propició la participación y reflexión conjunta en los temas eje de la Red: Validación, Conservación, Salud Comunitaria.

Validación y Salud Comunitaria: Se analizaron dificultades y ventajas en el trabajo con el sistema oficial de salud, y distintas necesidades de validación de acuerdo a los distintos ámbitos de trabajo. Como resultado se vio que existe el riesgo de que las plantas medicinales sean incluidas solo desde su aspecto alopático, perdiendo así el marco cultural que contiene el uso desde el saber popular. Otros de los riesgos analizados es la asimetría de poder que existe entre el saber popular y el saber científico, lo que dificulta un diálogo entre estos dos saberes.

Por otra parte se vieron como potencialidades el número importante de trabajadores/as de la salud que están incursionando en el conocimiento de las plantas medicinales junto a la comunidad, lo que también nos permitiría plantear otra concepción de salud más integral y holística.

Conservación: se profundizó el trabajo sobre regionalización de la Red, pro y contra, teniendo en cuenta los aspectos geográficos, fitogeográficos y culturales a través de encuestas en los encuentros regionales y talleres realizados con el fin de mapear por región plantas más usadas, afecciones más comunes, usos populares, forma de siembra y

recolección, dificultades y fortalezas en el trabajo con plantas medicinales, problemas ambientales, con el fin de organizar perfiles regionales .

Salud Comunitaria:

Localmente se desarrollaron metodologías de investigación y capacitación participativas (talleres y encuestas) en el uso de plantas medicinales para el cuidado de la salud, teniendo en cuenta una visión holística del cuerpo humano e incluyendo la problemática de género como una de las variables del eje salud-enfermedad.

A través de distintos encuentros zonales se ha ido generando un espacio multisectorial y multidisciplinario de discusión y reflexión sobre temas como Conservación y Validación del Saber Popular en Plantas Medicinales que dan pie a la elaboración de metodologías de trabajo participativas en estos temas. En estos espacios participan los equipos de salud de unidades sanitarias (médicos/as, enfermeras, mucamas, psicólogos, asistentes sociales), biólogos/as, bioquímicos/as, expertas en plantas medicinales y promotoras comunitarias, dando origen a la organización de una red en la zona Gran Buenos Aires.

Los equipos multidisciplinarios profundizaron en las afecciones y plantas que surgieron de las encuestas a través de un análisis de los diferentes Sistemas: Respiratorio, Digestivos, etc. Analizando el funcionamiento y las potencialidades de nuestro cuerpo, las causas por las cuales nos enfermamos, como podemos mantenernos o recuperar la salud, plantas y otras técnicas para curarnos. Formas de uso populares y las registradas en Farmacopea y consulta a bibliografía competente lo que dio una integración de distintos saberes.

Aunque no se organizaron comunitariamente Bancos de Semillas, sí se intercambiaron semillas y plantines en las ferias regionales organizadas en Marcos Paz, Moreno y en las realizadas fuera de la región como en las ciudades de Rosario y Bolívar allí se contó con la participación de los grupos comunitarios, productores/as orgánicos/as de la zona y del Gran Buenos Aires. Esta tarea incentivó a los grupos a comenzar a organizar Bancos de Semillas Comunitarios.

Visión de Género: La problemática de género surgió como resultado de los diagnósticos sobre causas de salud y enfermedad realizados por la comunidad, aunque no están visibilizados como producto de la asignación de roles por género. Luego se siguió desarrollando a través de distintos juegos y técnicas que permitieron comenzar a hablar del tema. A través de ellos se visibilizaron las características asignadas a los distintos géneros, como se ha ido modificando, más que nada por circunstancias económicas, como cambian o se rompen estructuras anteriores, como se sienten ante esto mujeres y hombres.

Este tema no surgió como una necesidad sentida por la población, sino más bien por una postura crítica desde CETAAR que nos llevó a considerar este parámetro en el análisis de la cotidianeidad en la que resulta muy difícil ver situaciones que están naturalizadas.

Dificultades: Aunque los espacios en las Unidades Sanitarias están abiertos para que los grupos realicen sus actividades con plantas, vemos que el personal médico de planta tiene distintas actitudes de resistencia como por ejemplo: mucha dificultad para incluirse a trabajar en conjunto con la comunidad u oponerse y trabar de distintas maneras el trabajo de los grupos.

Nuevo rumbo del proyecto: Durante estos dos años se analizaron en diferentes espacios la relación entre el saber médico hegemónico y los saberes populares, para ver como y de que manera se insertarían las plantas medicinales en el sistema oficial de salud.

Como resultado de esto se percibió la necesidad de trabajar primero las relaciones de poder para que finalmente estos saberes puedan dialogar y construir participativamente una concepción distinta sobre la salud que aquella que se viene manejando hasta ahora el sistema oficial de salud. Según esta visión, las plantas, de ser incluidas, quedarían descontextualizadas de las culturas que han permitido su buen uso y manejo.

Por lo tanto, desde la Red, vemos como estratégico organizar primero Manuales de Buenas Prácticas de Manejo, realizados en forma multidisciplinaria, a través de investigación participativa. Desde ese lugar podemos considerar ir organizando espacios de salud comunitaria donde desarrollar el buen uso de nuestras plantas.

5-Implementación del proyecto:

Red nacional:

1.Difusión:

- 1.1 Raíces: se elaboraron, editaron y distribuyeron los números 26 , 27, 28, 29, y un número doble 30-31 con afiche (en diseño), entre suscriptores, en canje y en forma gratuita para comunidades de base y miembros de la Red. Temas tratados: Monografías sobre tres plantas de uso frecuente y conflictivo: Yerba del Pollo (*Althernantera pugens*) Ruda (*Ruta graveolens*), dos de uso frecuente en enfermedades respiratorias: Anacahuita (*Blepharocaly salicifolia*), y Nispero (*Eribotrya japónica*) y una en problemas de piel Calendula (*Calendula officinalis*) con aportes de información popular de los talleres; identificación botánica de Aloe (1° y 2° parte) y Malvas (1° y 2° parte); Salud Comunitaria; sección para las actividades puntuales de la Red del Cono Sur; Biodiversidad: actividades contra el cultivo de cultivos transgénicos, Ecofeminismo, ALCA. Se problematizaron los temas Validación, Conservación, y la relación entre Patriarcado y Biotecnología.
- 1.2 Afiche de presentación de la Red: Se realizó un afiche con la participación de los grupos de la Red Gran Buenos Aires.
- 1.3 Afiche sobre envases: Dime que envasas y te diré que pasa. (En diseño)

2.Encuentros Regionales:

2.A Encuentros Zona Centro:

- a. Gran Buenos Aires: Se realizó un reunión con las/os integrantes de la Red del Gran Buenos Aires, a fin de tratar el tema Validación de Plantas Medicinales y las dificultades de incorporarlo al Sistema Oficial de Salud en vista a tener material para desarrollar el tema en el 1° Encuentro Nacional. Participaron grupos de Merlo, Marcos Paz, Florencio Varela, Punta Lara, Zárate, Capital Federal. Coordinó: CETAAR.
- b. Encuentro Regional, Punta Lara, Prov. Buenos Aires, marzo 2003: Los temas trabajados fueron: Regionalización, por que y para que, criterios de regionalización, unidades culturales, fitogeográficas, de lenguaje. A partir de este Encuentro se diseñó y comenzó a realizar una encuesta que permitiera determinar perfiles

regionales en cuanto a plantas usadas, formas de uso, forma de recolección, ventajas y desventajas del trabajo con Plantas Medicinales. Participaron grupos de las provincias de Buenos Aires, Mendoza, Formosa y Jujuy. Coordinó: El Albardón.

- c. Taller sobre Metodología y Validación, Zárate, Prov. Buenos Aires, abril 2003: Se problematizaron los temas Validación y Metodología de Trabajo con las Comunidades. Participaron grupos de las localidades de Zárate, Punta Lara, Marcos Paz, Merlo, Campana y Burzaco. Coordinó: Yuyopueblo.
- d. Taller Diagnóstico, Córdoba, noviembre 2003: Se realizó en la Facultad de Ciencias Agrarias de Córdoba: Se analizaron las Fortalezas, Oportunidades, Debilidades y Amenazas del trabajo con Plantas Medicinales y Proyecciones hacia un trabajo multidisciplinario con inserción comunitaria en los alrededores de la ciudad de Córdoba, integrando los sectores académicos y los populares. Participaron grupos y personas de localidades y universidades de Córdoba y alrededores. Organizó y Coordinó: Red Agroforestal Chaco, Facultad de Ciencias Agrarias de Córdoba, CETAAR y El Albardón.

2.B Encuentro Noreste Argentino, NEA: Se realizó en Reconquista, Provincia de Santa Fe, en agosto, 2003. El objetivo fue trabajar en forma multidisciplinaria los criterios y fundamentos del uso popular de las plantas medicinales en plantas, animales y seres humanos. De este Encuentro surgió la necesidad de normatizar regionalmente el uso popular de las plantas medicinales. Participaron organizaciones y grupos comunitarios de las provincias de Córdoba, Santa Fe, Misiones, Formosa, Chaco, Santiago del Estero, Corrientes, Buenos Aires y Tucumán. Organizó: Grupo Motor. Coordinó: INCUPO-CETAAR.

2.C Encuentro Noroeste Argentino, NOA: Se realizó en Horco Molle, San Miguel de Tucumán en octubre, 2004. El objetivo fue analizar la relación y los aportes que puedan llegar a converger entre distintos saberes y culturas. Cuales son las posibilidades de integración y de trabajo en conjunto. De ese encuentro surgió la Red TUJUSAL (Tucumán-Jujuy-Salta) integrada por la Fundación Miguel Lillo, el Foro Permanente de los Pueblos Indígenas de Jujuy y Comunidades Coyas de Salta. Organizó: Fundación Miguel Lillo-CETAAR. Coordinó: Dra. Graciela Rossi, Coach Ontológico.

2.D Encuentro Sur, Red Neuquina de Plantas Saludables: Se realizó en la localidad de El Chocón, provincia del Neuquén, en abril de 2004. En este Encuentro la Red Argentina acompañó el proceso de articulación provincial de la Red Neuquina. Otro de los objetivos de este encuentro fue tratar el tema :Las plantas para la salud en la cultura popular y su relación con lo socio económico en la actualidad. Organizó: Red Neuquina de Plantas Saludables. Coordinó: Grupos Plottiers y El Chañar, y la Lic. Mercedes Cagneten.

3.Encuentros Nacionales:

3.A 1º Encuentro Nacional:

Objetivos del Encuentro:

Fortalecer la capacidad organizativa de la Red de Plantas Medicinales especialmente la capacidad de programación y gestión participativa hacia el 2003.

Generar un espacio de encuentro entre l@s participantes de la Red para compartir las experiencias de entre l@s participantes desarrolladas desde el último encuentro hasta la actualidad.

Producto: Plan de acción participativo a partir del compromiso asumido por las/los participantes. Se organizaron grupos de trabajo alrededor de los temas: validación y salud comunitaria, conservación, metodología de trabajo con comunidades.

3.B 2º Encuentro Nacional:

Objetivos del Encuentro: Fortalecimiento de las capacidades de gestión de la Red en pos de su sostenibilidad futura. Evaluación participativa de la experiencia de la Red (2002-2004), Inclusión de aspectos conceptuales relacionados con la salud de ecosistemas en el Protocolo de la Red, Identificación y generación de acuerdos referidos a estrategias de gestión para la continuidad de las acciones de la Red y desarrollo de sus ejes temáticos.

La convocatoria fue dirigida hacia los grupos y organizaciones que están trabajando a nivel comunitario ya que se fue definiendo en esto dos años este perfil de la Red.

Como resultado de este Encuentro se incorporó al Marco Conceptual el Concepto de Salud de los Ecosistemas y de este como un Derecho Humano, se definieron las estrategias a seguir a nivel nacional y regional en la relación con el Sistema oficial de Salud, la normatización del uso popular de las plantas medicinales, así como su uso sustentable.

También se definieron estrategias de continuidad y se reorganizó la coordinación de la Red, quedando a cargo, a partir de junio, del Grupo Motor, pautándose de esta manera un traspaso y descentralización saludable.

El segundo Encuentro Nacional contó con la presencia de organizaciones y grupo comunitarios de: Jujuy, Salta, Tucumán, Formosa, Misiones, Santa Fe, Santiago del Estero, Córdoba, Buenos Aires, Mendoza y Neuquén.

3.C Reuniones del Grupo Motor: a partir de marzo del año 2003 comenzó a organizarse el grupo motor con una periodicidad de tres meses entre reunión y reunión, con la participación de representantes de las cuatro zonas en las que decidimos organizarnos de acuerdo a características fitogeográficas, culturales y de historia de las instituciones y grupos que pertenecen a la Red. Su función: acompañar a la coordinación en el delineado de estrategias, organizar los encuentros regionales y nacionales.

Actualmente esta conformado de la siguiente forma: Región Noroeste: Fundación Miguel Lillo, Foro Permanente de Pueblos Originarios de Jujuy. Región Noreste: INCUPO (Instituto de Cultura Popular), RAOM (Red de Agricultura Orgánica de Misiones). Región Centro: El Albardón y CETAAR. Región Sur: Red Neuquina de Plantas Saludables. Estas organizaciones serán la coordinación de la Red., a partir de junio del corriente año.

4. Capacitación:

Red Local: Se realizó un proyecto piloto para formación de promotores/as comunitarios/as teniendo en cuenta la problemática de género con el equipo de salud y la comunidad de las unidades sanitarias: 14, 15, 22 y 28 del Partido de Merlo, Prov. Buenos Aires.

Red Nacional: Capacitación en Buenas Prácticas de Manejo a cargo de El Albardón, en marzo de 2003, para los/as integrantes de la Red.

5.Seminario:

5.1 Seminario sobre Gestión Participativa de Proyectos: para fortalecer la capacidad organizativa de la Red a nivel nacional. Institución responsable: UNIDA.

Temas tratados: Escenario de la Intervención, pautas para llevar adelante la metodología consultiva, análisis contextual de condiciones externas e internas en función de la misión de la Red (actuales y futuras: facilitadoras y obstaculizadoras).

5.2 Seminario: Salud de los Ecosistemas: análisis regionales de las causas de deterioro del medio ambiente, potencialidades de nuestro trabajo para subvertir la relación de los seres humanos con la Naturaleza, desarrollo de la Salud de los Ecosistemas como Derecho Humano. A cargo de INCUPO: Nilda Raffin, y Red Neuquina de Plantas Saludables: Adriana Marcus.

6. Conservación: A nivel nacional se realizaron encuestas, talleres y salidas a campo para organizar una Guía de Perfiles Regionales y un Herbario Itinerante con las plantas colectadas y determinadas taxonómicamente. Las Guías contienen información sobre las características de las diferentes zonas fitogeográficas de cada región, problemas ambientales, ventajas y desventajas del trabajo con plantas medicinales, pautas de buen uso, recolección, secado y condiciones de cultivo de las plantas nativas y asilvestradas más usadas.

Dentro de este marco se acompañó y registró botánicamente el Camino a la Sal, acompañando al Foro de Pueblos Originarios de Jujuy en este rescate de su cultura.

Salud Comunitaria:

El desarrollo de las actividades en los grupos comunitarios estuvo asesorado por la Dra. Liliana Arango (Doctora en Bioquímica, directora del Centro de Enfermedades Respiratorias del Municipio de Morón, prov. de Buenos Aires) y la Lic. Lila Estela Luna (Antropóloga, perteneciente al Instituto de Género de la Facultad de Filosofía y Letras de la Universidad de Buenos Aires).

1. Acompañamiento con realización de talleres y jornadas de capacitación:

Partido de Merlo, Prov. de Buenos Aires : Unidad Sanitaria 14: Proyecto piloto de formación de promotores/as en salud comunitaria y plantas medicinales con visión de género. (este proyecto fue acompañado por la Fundación UNIDA como resultado de una beca sobre liderazgo y género). Esta capacitación permitió el desarrollo de la temática en otras unidades sanitarias del Partido.

Se acompañó a Unidades Sanitarias del partido de Merlo: 14, 15 y 28 con el apoyo de la Secretaria de Atención Primaria de la Salud. En el mismo distrito también se trabajó con Caritas Merlo-Moreno (organización de la Iglesia Católica) en el área que involucra a las

“Farmacias Caritas”. Además de las tareas realizadas en la sede central , tres subse-des de Cáritas barriales mantienen una actividad permanente en torno a las plantas medicinales- realización de preparados - : Cáritas San Francisco Solano, Caritas San Cayetano y grupo de trabajo específico de Caritas Central.

Unidad Sanitaria 15:

En la unidad Nº 15 se realizaron talleres de intercambio y capacitación. En cada reunión se trabajó sobre enfermedades relacionadas con un aparato, parte o sistema del cuerpo humano en especial , como por ejemplo, vías respiratorias, piel, sistema digestivo, etc. Además se realizó una investigación a fin de conocer las enfermedades más comunes y los métodos de prevención y curación utilizadas – se realizaron encuestas junto a su análisis y sistematización – También se han llevado a cabo jardines medicinales comunitarios, talleres de formación de promotoras/es en salud comunitaria y plantas medicinales, incluyendo metodologías participativas y visión de género.

En la actualidad se está trabajando en la organización comunitaria y en el proceso de planificación respecto a la instalación de un vivero comercial para la venta de plantines de especies ornamentales, aromáticas y medicinales.

Partido de Marcos Paz: Unidad Sanitaria Rayo de Sol: se trabajó junto a un grupo de jóvenes: Movimiento Platano formado por estudiantes secundarios, universitarios y algunos profesionales (psicólogo, médico) y con la comunidad, en la escuela y la unidad sanitaria que abarca cuatro barrios.

Para el fortalecimiento de los grupos se realizaron capacitaciones en : organización comunitaria y gestión de proyectos.

2. Botiquines y Jardines Comunitarios:

2.1 Botiquines:

Unidad Sanitaria Rayito de Sol: Se fortaleció la presencia de conocedoras populares integrando a las capacitaciones en preparados los realizados desde el saber popular en ungüentos con grasas animales, jabones y distintos tipos de jarabes, teniendo en cuenta parámetros de tiempo de uso , grados de conservación y condiciones de limpieza y tipos de envases que pueden reutilizarse sin dificultad.

Los preparados realizados siguieron las necesidades de la comunidad, de acuerdo a la estación del año y a las plantas de las que disponían en sus jardines medicinales, que se podían encontrar en la zona o que eran traídos desde los lugares de origen de las/os integrantes del grupo, y plantas del Jardín Medicinal de CETAAR.

Unidad Sanitaria 15: En esta unidad se realizaron una serie de preparados: Pomadas, tinturas, elixir, jarabes, vino medicinal, quemadillo y jabones. La realización de esta actividad poseía dos objetivos: compartir el conocimiento práctico con los participantes además de realizar preparados para el botiquín del hospital y repartir entre los participantes de la jornada.

La elección de los preparados tuvo que ver con las necesidades de la comunidad y las reales posibilidades de realización por parte de la comunidad - adaptación de la propuesta al entorno económico y social –

Las plantas para la ejecución de los preparados se recolectaron del jardín existente en la comunidad o fueron provistas por el Centro demostrativo del CETAAR.

Farmacias Cáritas Merlo-Moreno:

Dado el objetivo del trabajo con esta institución se intentó priorizar el trabajo de sistematización de la información y realización de preparados relativos a las enfermedades con mayor manifestación en las comunidades de origen de los participantes.

En cada reunión se trabajó sobre enfermedades relacionadas con un aparato, parte o sistema del cuerpo humano en especial, ejemplo, vías respiratorias, piel, etc.. A fin de brindar herramientas de trabajo concretas luego del intercambio se realizó, en cada reunión, un preparado para prevenir o curar las enfermedades mencionadas en la primera parte.

Así se realizaron tinturas, quemadillo, pomadas, jabones, elixires, etc. Parte de estos preparados se destinaron a la "farmacia" de Cáritas central para ser distribuidos entre quienes se acercan a solicitar remedios, el resto se distribuyó entre los participantes de la jornada. La idea que sostiene esta estrategia de trabajo es la de que luego cada participante de una Parroquia en su comunidad pudiera replicar esta experiencia realizando preparados para su propia "farmacia". Tres de las parroquias pudieron replicar la experiencia en su comunidad recreando sus propios botiquines.

2.2 Jardines:

Unidad Sanitaria Rayo de Sol: Se realizaron dos jardines, el primero en el terreno de la escuela primaria de la zona que surgió de plantines al realizado dentro de la unidad sanitaria. Los criterios para organizar el Jardín fueron contar con las plantas que surgieron como más utilizadas en la encuesta, y plantas muy usadas por las/os integrantes del grupo traídas de sus Jardines Familiares y de sus lugares de origen, también plantas provenientes del Jardín Medicinal de CETAAR.

Unidad Sanitaria 15: se construyó un jardín medicinal a partir de las plantas aportadas por los participantes de la comunidad y por el CETAAR. El mismo posee una superficie de 8 metros cuadrados distribuidos en dos secciones. Entre las plantas cultivadas se encuentran: pronto alivio, bardana, diente de león, borraja, malva, ruda, menta, melisa, ortiga, etc.. Como parte de una visión integral respecto al cuidado y mantenimiento de adecuadas condiciones de salud individual, familiar y comunitaria se complementaron las tareas de capacitación e intercambio de saberes en plantas medicinales con aquellos relacionados con el cultivo de hortalizas en pequeños espacios.

En cada reunión se destina un espacio para consultas e intercambios de ideas sobre los problemas más comunes que presenta el establecimiento de una huerta.

Farmacias Caritas Merlo-Moreno:

Por último en cada reunión se trabajó sobre multiplicación y técnicas de cultivo de una especie medicinal relacionada con las enfermedades presentadas. Se distribuyeron materiales reproductivos, semillas, esquejes, plantines compartiendo la información sobre el cultivo – requerimiento de suelo, clima, manejo de insectos y enfermedades.

Si bien se inicio la confección de un jardín medicinal en Cáritas Central la propuesta no prosperó , por el contrario de instalaron tres jardines medicinales en Parroquias donde participantes del taller desarrollan sus actividades.

Los materiales para la reproducción de plantas medicinales distribuidos en los talleres provenian del jardín medicinal existente en el Centro Demostrativo del CETAAR.

3. Seguimiento clínico:

La profundización de la investigación se llevó a cabo en dos lugares: Unidad Sanitaria Rayo de Sol (Marcos Paz) y Unidad Sanitaria 15 (Merlo) .

Unidad Sanitaria Rayo de Sol: a partir de la encuesta organizada por la comunidad se detectaron treinta y siete tipos de problemas de salud, y cuarenta y tres plantas.

Se trabajó esta información desde una visión holística, tomando al ser humano como un todo, teniendo en cuenta causas de los problemas de salud desde la relación con el medio ambiente, con la sociedad y en esto, especialmente, las relaciones entre los géneros.

Puntualmente se desarrollaron afecciones y plantas relacionadas con el sistema respiratorio y el digestivo, acompañando los usos populares con material bibliográfico.

Se ha comenzado la elaboración de un herbario con aquellas especies que se tiene alguna dificultad en su reconocimiento, porque se ha perdido en parte el conocimiento sobre ellas o porque se la conoce con otro nombre.

La investigación fue llevada a cabo por: conocedoras populares, integrantes del Movimiento Plátano, personal de la Unidad Sanitaria (psicólogo) y CETAAR.

Actualmente se está construyendo dentro de la Unidad Sanitaria un espacio para que el grupo dedicado a plantas medicinales realice sus preparados y sus reuniones, con la colaboración de la comunidad, de CETAAR y de la Secretaria de Salud de Marcos Paz.

Dificultades: No pudieron concretarse las encuestas de las integrantes del grupo a otras conocedoras populares. Se requiere mas tiempo de preparación de la comunidad en el tema investigación participativa y metodologías.

Unidad Sanitaria 15:

En esta unidad sanitaria se iniciaron las actividades de investigación tendientes a conocer las enfermedades más frecuentes en la comunidad. En relación a esto se discutió y confeccionó la encuesta con los integrantes del equipo de trabajo también se realizó una capacitación breve para el desarrollo del trabajo de campo. Un total de 22 enfermedades crónicas y agudas fueron mencionadas por las familias encuestadas para lo cual se utilizan 16 plantas medicinales, además de remedios provenientes de síntesis química.

Tres conocedoras sobre plantas medicinales aportan datos en forma permanente sobre uso y cultivo en cada una de las capacitaciones.

También se realizó una capacitación sobre confección y mantenimiento de un herbario comunitario. La idea era contar con material de apoyo a fin de facilitar el reconocimiento de las plantas que aportan los participantes de los talleres y de aquellos habitantes de la comunidad que se acercan al grupo de trabajo sobre plantas medicinales existente en la Unidad sanitaria. En la actualidad los participantes se hallan abocados al acopio de material para herborizar.

Dificultades: La primer sistematización del trabajo indica la necesidad de profundizar la capacitación con los encuestadores dado que aparecen encuestas incompletas o con datos no encuadrados correctamente.

4. Material Gráfico:

Se entregó material impreso de las sistematizaciones realizadas durante las capacitaciones y la investigación.

Se proveyó de material bibliográfico sobre los distintos temas tratados: organización comunitaria, gestión de proyecto, usos y preparados con plantas medicinales.

5. Participación en instancias de intercambio y capacitación relacionados con soberanía alimentaria , salud y problemas ambientales.

Miembros de las comunidades han participado activamente en las siguientes instancias:

- Ferias de intercambio de semillas de Marcos Paz
- Feria de intercambio de semillas de Moreno
- Feria de intercambio de semillas de Rosario
- Feria de Intercambio de semillas de Bolívar
- Seminario Internacional sobre plaguicidas, transgénicos y valorización de la diversidad biológica y cultural. Mesa de productores/as.
- Jornada de capacitación e intercambio en soberanía alimentaria organizada por el Centro Ecuménico de Educación Popular – CEDEPO-.

La participación en estos eventos de los grupos que trabajan en plantas medicinales se llevaron a cabo gracias a el apoyo de RAPAL-Argentina.

6-Resultados y diseminación del proyecto:

1-Intercambio y diseminación de información:

Resultados a la fecha:

- Revista Raíces 26 , 27, 28 y 29: distribución en Argentina, Cono Sur y resto de América Latina, (ANEXO 1)
- Afiche, logo. (ANEXO 2)
- Aporte al Boletín La Enredadera (ANEXO 3)
- Informe de los Encuentros Nacionales. (ANEXO 4 Y 6)
- Informes Encuentros Regionales (ANEXO 5)
- Presentación de la Red en diferentes medios en los partidos de Marcos Paz, Mariano Acosta, Hurlingham, La Matanza de la Prov. de Buenos Aires y en las ciudades de Rosario, Reconquista y Tucumán.
- Presentación de la Red en el IV Encuentro Regional del NOA de Plantas Medicinales organizado por la Facultad de Farmacia y Bioquímica, Cátedra de Farmacognosia, de la Universidad Nacional de Tucumán, Argentina. (ANEXO 9B)

- Presentación: Inclusión de las Plantas Medicinales en el Sistema Oficial de Salud desde la perspectiva de la Red Argentina. XIV Congreso de Medicina General, Neuquén, Argentina. (ANEXO 9A)
- Participación de la Red en los encuentros LAICRIMPO de los años 2003 y 2004 en las ciudades de Rosario y Formosa respectivamente.
- Apoyo al programa Salud Comunitaria dependiente del Ministerio de Desarrollo Humano de la provincia de Formosa, el que incluye a las Plantas Medicinales como estrategia para la Atención Primaria de la Salud.
- CD-ROMS: Regionalización, plantas más usadas por regiones, características y problemas ambientales de la región, ventajas y desventajas del trabajo con plantas medicinales.(ANEXO 7 A)
- Documento sobre regionalización. (ANEXO 7B)
- Informe del Camino a la Sal. (ANEXO 7 C)

Resultados planeados:

- Revista Raíces 30-31. (En diseño ANEXO 1E)
- Guías de buenas prácticas de manejo de plantas medicinales. (en elaboración, ANEXO 7D)
- Cartillas sobre investigación local (en elaboración ANEXO 8 A).
- Cartilla Género. (en colaboración con el Instituto de Género, UBA, ANEXO 8B).

2-Creación de nuevos conocimientos:

Resultados a la fecha:

- Desarrollo de elementos organizativos (organización, gestión de proyectos) con los grupos locales. (ANEXO 8)
- Desarrollo de elementos de Gestión Participativa de Proyectos con la Red Nacional (ANEXO 1).
- Inclusión de Salud de Ecosistemas en el Marco Conceptual (ANEXO 6 A Y 6 B)
- Inclusión de tema género en los talleres y capacitaciones. (ANEXO 8)
- Desarrollo de la metodología investigación-acción participativa. (ANEXO 8)
- Inclusión de preparados populares en talleres y capacitaciones.
- Desarrollo de metodologías participativas en género en las capacitaciones y talleres incluyendo el tema nueva masculinidad. (ANEXO 8)
- Desarrollo de reflexión sobre validación de plantas medicinales desde el saber popular. (ANEXO 1C, 1E, 6A, 9A).
- Reflexión sobre modos y significados de la conservación. (ANEXO 1D, 4, 6 A, 7B).
- Desarrollo de algunos indicadores de uso de plantas medicinales con animales y plantas (ANEXO 5 B).
- Reflexión sobre aportes desde los distintos saberes (ANEXO 5 C).
- Construcción de la regionalización por entrecruzamiento de áreas fitogeográficas y áreas culturales. (ANEXO 5 A y 7 B)

3-Capacitación:

Resultados a la fecha:

Institucional:

- Género y Liderazgo (Beca).

- Perspectiva de Género en las Capacitaciones. (ANEXO 8)
- Gestión Participativa de Proyectos.
- Componentes químicos de las plantas medicinales. Propiedades. (ANEXO 8)
- Adaptación de las normas del ANMAT para la realización de preparados a nivel comunitario. (ANEXO 8)
- Antisépticos a utilizar en nivel comunitario. (ANEXO 8)

Hacia la Red Nacional:

- Algunas pautas de trabajo en género.
- Gestión Participativa de Proyectos.
- Buenas prácticas de manejo. (ANEXO 5 A)
- Salud de los Ecosistemas (ANEXO 6A Y 6B)
- Impacto de los cultivos transgénicos en Argentina (ANEXO 1, 5C,10).

El anexo 10 se realizó con fondos de RAPAL.

Resultados planeados:

- Convenio con el Instituto de Género de la carrera de Antropología de la Universidad de Buenos Aires para el desarrollo de metodologías y seguimiento. (En TRÁMITE)

Hacia la Red Local:

- Organización Comunitaria.
- Gestión de Proyectos.
- Género.
- Buenas Prácticas de Manejo.
- Herbario.

7-Formación de capacidades:

A nivel institucional:

La adquisición de nuevas capacidades en Gestión Participativa de Proyectos redundó en una apertura de la institución hacia la inclusión de nuevos integrantes rentados y voluntarios.

A través de la capacitación en visión de género, incorporamos la temática como eje transversal de nuestros programas.

Fortalecimos y nivelamos nuestras capacidades en química biológica, normas en la realización de preparados y en asepsia, mejorando así nuestro trabajo a nivel comunitario.

A nivel de la Red Nacional:

La capacitación en Gestión Participativa generó una mayor participación, desde el armado de las actividades hasta la responsabilidad sobre cada una de ellas formados por grupos multisectoriales y multidisciplinarios. Esto fortaleció la organización de un Grupo Motor. Esta Red así constituida construyó una serie de puntos sobre los que asentar su continuidad:

Tener como Marco Conceptual la Salud de los Ecosistemas lo que significa salirse de la categoría medicinal de las plantas para comenzar a verlas en sus múltiples dimensiones, y como estas favorecen la salud humana y animal, analizar cual es el rol que las relaciones humanas juegan en la protección o destrucción de estos ecosistemas y organizar estrategias en consecuencia.

Organización: Coordinaciones Regionales y Asamblea.

Políticas: Desarrollar estrategias de relacionamiento entre el saber popular y el sistema oficial de salud.

Proyectos Regionales: Desarrollar Manuales Regionales sobre uso de plantas a través de la investigación participativa. (Se ha desestimado la palabra Farmacopea por considerarse lenguaje no acorde al saber popular y al objetivo de estos manuales, que pretenden ser pasos y no normas a seguir). Atendiendo al concepto integral de salud y los ciclos de crecimientos de las plantas, las condiciones y el lugar geográfico. (ANEXO 6 páginas 46 y 47). Actualmente estamos elaborando este proyecto desde las co-coordinaciones regionales.

A nivel de Salud Comunitaria:

Se desarrollaron capacidades de organización grupal y gestión de proyectos que están permitiendo la continuidad y autosostenimiento de los grupos: proyecto de vivero, armado de rifas, trueque y venta en ferias de jabones.

Han fortalecido sus conocimientos en el uso y reconocimiento de las plantas, formas de cultivo, secado y recolección; de recolección de semillas.

Se han ido apropiando de algunas técnicas de capacitación e investigación participativa, métodos de diagnóstico.

Se ha fortalecido el rol de las conocedoras populares en el ámbito comunitario, y dentro de las unidades sanitarias, con capacidad de propuesta y gestión de actividades: construcción de un espacio propio dentro de la Unidad Sanitaria .

Han comenzado a interactuar con grupos que están trabajando en otras tareas dentro de la misma comunidad: ropero comunitario, detección de niños desnutridos.

8-Impactos:

Red Nacional:

- Red con fuerte potencial de acción para actuar sobre políticas públicas de salud y de conservación.
- Fortalecimiento de la Red Argentina a nivel regional.
- Se descentralizó la coordinación de la Red hacia co-coordinaciones regionales.
- El fortalecimiento regional de la organización favoreció el análisis de los temas ejes.
- Se han incorporado a la Red Argentina organizaciones de Pueblos Originarios del norte del país, que ha permitido la colaboración de miembros de la Red a procesos de recuperación de la memoria de estos Pueblos.
- Se ve una inclusión pro-activa de las expertas populares en plantas medicinales en todas las actividades de la Red, y una valorización de sus saberes por parte de otros ámbitos del conocimiento.

Salud Comunitaria:

- Los espacios de encuentros: talleres, capacitaciones, charlas personales, han ido permitiendo la recuperación de la memoria de las abuelas con modos de uso, conservación y recolección de plantas medicinales. Así como la valorización de este saber por parte de su entorno inmediato: familia y comunidad, y la recuperación de un espacio de poder-saber para las mujeres.
- Vemos que, aunque en general, hay una buena aceptación por parte de los/as médicos hacia el trabajo de los grupos, no se incluyen en la tarea comunitaria y ven el uso de las plantas medicinales como un recurso ante la crisis.
- Los grupos han organizado su continuidad a través de pequeños emprendimientos como venta de plantines, jabones para la obtención de recursos monetarios.
- Los grupos han gestionado su continuidad con la Secretaria de Salud.

9-Recomendaciones:

Ayudar a las organizaciones a ver los tiempos reales que llevan los procesos planteados en los proyectos y de esta manera favorecer que se lleven adelante sin la presión por los resultados.