

La pobreza y la exclusión: las causas más importantes de la desnutrición crónica infantil

CAUSAS QUE PROVOCAN LA DESNUTRICIÓN CRÓNICA INFANTIL

La desnutrición crónica infantil es el retraso del crecimiento para la edad.

● POBREZA Y EXCLUSIÓN:

La falta de trabajo, vivienda digna, agua potable, energía eléctrica, educación de calidad, servicios de salud e infraestructura provoca que algunas familias que viven en el interior del país sufran de falta de alimentos y, por tanto, no gozan de un buen desarrollo.



Consumir comidas no nutritivas, como chucherías, golosinas y refrescos azucarados (gaseosas).



Beber agua contaminada (no potable), lo cual provoca enfermedades que debilitan al cuerpo.



Tener poca higiene personal y en el hogar, lo cual causa enfermedades peligrosas para el desarrollo sano de toda la familia.

COMO COMBATIR LA DESNUTRICIÓN CRÓNICA INFANTIL

● EL COMBATE EFECTIVO CONTRA LA DESNUTRICIÓN CRÓNICA INFANTIL REQUIERE:

- Garantizar empleo digno
- Asegurar el acceso universal al agua potable y a otros servicios básicos
- Mejorar la calidad y cobertura de educación
- Asegurar y valorar la participación de la mujer en la toma de decisiones dentro del hogar y la comunidad.



Tener una alimentación balanceada (frutas, verduras, granos, etc.), con mayor consumo de proteína animal (leche, huevos y queso).



Beber suficiente agua potable diariamente mantiene el cuerpo hidratado y sano, ayudando a evitar enfermedades.



Mantener tu cuerpo y casa limpia protege a tu familia y garantiza una buena salud y nutrición para todos los integrantes.



La educación es necesaria para todos los integrantes de la familia.

!!!TODOS TENEMOS UN ROL IMPORTANTE EN LA LUCHA CONTRA LA DESNUTRICIÓN CRÓNICA INFANTIL!!!

Para más información escribir a: ● iica.gt@iica.int ● iarna@url.edu.gt ● globalfoodsecurity@mcgill.ca

